

14:00-14:15 h. Clausura

Jesús Alfaro Santafé. Presidente de la Comarca de Hoya de Huesca/Plana de Uesca

Teresa Sevillano Abad. Directora General de Igualdad y Familias. Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón

Destinatarios/as:

Profesionales que trabajen en **distintas administraciones públicas** de Ayuntamientos o Comarcas

Representantes de empresas y entidades sociales: asociaciones, fundaciones., empresas de iniciativa social, empresas, cooperativas..

Familias y personas interesadas en el tiempo como valor y el aprendizaje de su gestión como punto clave de calidad de vida

25 de OCTUBRE de 2017
De 10:00 h. a 14:15 h.

INSCRIPCIÓN: cumplimentando solicitud a través del siguiente enlace en barra del navegador, hasta el 23 de octubre inclusive:
<http://bit.ly/2x2MaSV>

Capacidad: 80 plazas. Se cubrirán por orden de inscripción hasta completar aforo

Salón de Actos de Bantierra
C/ Berenguer, nº 2-4
22002 HUESCA



25 OCTUBRE 2017
HUESCA

JORNADA COMARCAL



GESTIÓN DE TIEMPOS

**Para el Bienestar Personal
y Familiar**

**Los usos del tiempo y las
familias**

Programa

La buena gestión del tiempo tiene múltiples y buenos efectos sobre la vida de las personas y de las familias.

La realidad familiar de hoy es compleja y no hay lugar a dudas sobre la necesidad de adoptar medidas específicas en la racionalización de horarios que faciliten la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, aumentar la productividad, apoyar el rendimiento escolar, favorecer la igualdad, disminuir la siniestralidad, facilitar la globalización, mejorar la calidad de vida, cuidar y mantener hábitos saludables, dormir el tiempo suficiente y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo.

Racionalizar horarios para hacerlos convergentes con el desarrollo vital y aprender a hacer una buena gestión de nuestro tiempo, es tarea fundamental y vital para nuestro bienestar como personas y la convivencia armónica en el entorno familiar.

10:00-10:15 h. Inauguración

Ma Victoria Broto Coscolluela. Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales. Gobierno de Aragón.

Luis Felipe Serrate. Alcalde de Huesca.

10:15-11:30 h. Ponencia

LA RACIONALIZACIÓN DE HORARIOS: Productividad y Bienestar Personal y Familiar

José Luis Casero. Representante de ARHOE: Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles.

11:30 -12:00 h. Descanso / café

12:00-13:00 h. Ponencia

APRENDIENDO A GESTIONAR NUESTRO TIEMPO. La gestión del tiempo como experiencia personal y familiar

Nieves Asensio Echegoyen. COACH especializada en Inteligencia Emocional y Mindfulness.

13:00-14:15 h. Mesa Redonda:

EXPERIENCIAS DEL BUEN USO DEL TIEMPO. Uso racional y conciliador

La empresa y la responsabilidad social

SALVADOR CORED. CEOS-CEPYME HUESCA. Confederación empresarial oscense

La gestión del tiempo: Conciliación y corresponsabilidad

ROSA SERRANO. UGT HUESCA

Familias con especiales dificultades en la gestión del tiempo

Representantes de CADIS HUESCA. Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Huesca

Armonización de horarios escolares, laborales y familiares

NIEVES BURÓN. FAPAR. Federación de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos/as de la Escuela Pública de Aragón